

# 養生園祭

2025.3.16 日

10:00 ▶ 14:30

会場 菊池養生園

菊池市泗水町吉富2193-1

公開講演 10:00-11:30

『健康寿命のために  
すべきこと』



手話通訳  
あり

熊本大学医学部長  
教授（大学院生命科学部）  
尾池 雄一氏

## 子どもおしごと体験

10:30 - 14:00

- 看護師 …… 診察体験  
採血シミュレーション など
- 臨床検査技師 …… 身長・体重検査  
乳がん触診体験
- 放射線技師 …… レントゲン撮影
- 管理栄養士 …… SATシステムで献立づくり
- 薬剤師 …… お薬づくり

白衣の試着もあるよ！

おしごと体験でスタンプラリー開催！  
マルシェで使える300円クーポンプレゼント！

## セルフマッサージ

11:40 - 12:40

講師：千寿庵 はり・きゅう師  
本郷 つぼみ氏



## 体力測定会

受付時間：13:00 - 14:00

※所要時間：約10分

- 握力
- 長座体前屈
- 上体起こし
- 立ち上がりテスト

大人も子どもも大歓迎！

## サニタスカフェ 100個

11:30～ 販売開始

※なくなり次第終了

養生園人間ドックの昼食で大好評  
「オートミールフライドチキン」  
¥300



マルシェクーポンも利用可能！

## 養生マルシェ

- ▶ とれたて野菜 ▶ 和洋菓子
- ▶ 雑貨 ▶ くじびき
- ▶ 花の苗 ▶ ワークショップ など

## キッチンカー

- ▶ たこやき
- ▶ チュロス
- ▶ パン など



お問い合わせ

菊池養生園保健組合 0968-38-2820

養生園ホームページはこちら

# 園内のご案内

広場（マルシェ）

芭蕉堂ホール

玄関口

スタンプラリー引き換え所

健診センター

食堂

中庭

駐車場

正門

芭蕉堂ホール

健診センター

広場（マルシェ）

10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00

10:00~11:30  
公開講演  
『健康寿命のためにすべきこと』

11:40~12:40  
セルフマッサージ体験

13:00~14:00  
体力測定会

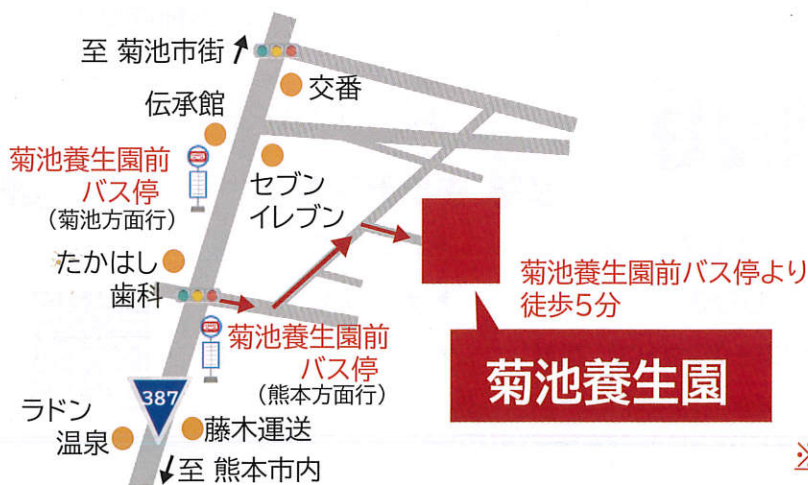
10:15~スタンプラリー配布  
10:30~14:00  
こどもおしごと体験

11:30~ 食堂  
養生園人間ドックの昼食で大好評  
『オートミールフライドチキン』  
販売開始  
(※なくなり次第終了)

クーポン引き換えは14:10まで

10:00~14:30  
マルシェ、キッチンカー

## 【アクセス・駐車場のご案内】



## 【公共交通機関】

### ●熊本電鉄バス

菊池プラザ・菊池温泉行

(堀川・富の原経由)

(山室・御代志経由)

…桜町バスターミナルから約60分…

駐車場に限りがあります。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※可能な限り、スリッパのご持参をお願いいたします。